



CURSO

ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO PARA EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



OBJETIVO GENERAL

Actualizar los **principios** en **pedagogía, psicología, nutrición** y **metodología** del **entrenamiento deportivo**, para **mejorar** la **calidad** del **rendimiento** en los **atletas** a través de clases teóricas y ejercicios prácticos.

IMPARTIDO POR

- Profesor Emmanuel Javier Novas Sánchez.
- Psicóloga Gisela Roldán Aguilar.
- Mtra. Miriam Jeanette Ruiz Morales.
- Lic. Alan Elizalde Simón.

TEMAS

- Psicología aplicada al entrenamiento deportivo.
- Nutrición para el rendimiento y la recuperación en el macrociclo deportivo.
- Metodología del entrenamiento.
- Fundamentos en pedagogía en el deporte.

DIRIGIDO A

Entrenadores deportivos.

FECHAS Y HORARIOS

Del **2 al 8 de mayo** del 2024 de **10:00 a 14:00** horas.

LUGAR

Centro de Estudios del Deporte CED.

DURACIÓN

20 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

30 de abril del 2024.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ced/cursostalleres.php>

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Comprobante de estudios con nivel mínimo de bachillerato y/o equivalente.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente.

COSTOS

Alumnos vigentes: \$500.00 (quinientos pesos 00/100 M.N.)

Académicos, trabajadores y ex-alumnos: \$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.)

Externos: \$1,500.00 (mil quinientos pesos 00/100 M.N.)

INFORMES

ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

